

先着
20名

令和8年度 野毛地区センター自主事業

オーラルフレイル

もっと知りたい元気なお口を保つために

お口の健康講座②

野毛地区センター会議室

11/17 火 10:00～11:00

入場
無料

講師 角田 順子先生 歯科衛生士

お口の機能や健康を保つためのポイントを学びます

お口の健康を知ろう

お口の周りの機能を保つために毎日の生活でできることを知ります

お口を動かそう

元気なお口を保つためにできることから始めましょう

毎日のケアを続けよう

お口の健康についてさらに1歩進んだ内容を楽しく学びます

※ はじめての方もお気軽にご参加いただけます



受付： 11月11日(水)午前9時から



イベント予約はこちら

参加の方は電話かウェブでお申し込みください /

tel 045-241-4535 野毛地区センター

介護予防普及啓発事業 不老町ケアプラザ共催事業

歯ブラシ、手鏡をご持参ください