



エプロン、三角巾、布巾、  
手拭きタオルをお持ちください

お問合せ・申し込み先

11月11日(火)午前9時から電話かウェブ

2,500円 (材料費含みます)

※当日キャンセルの場合後日全額徴収いたします

野毛地区センター ☎ 045-241-4535

野毛地区センター 料理室

11月20日(金) 10:30~12:30

先着  
12名

# いつもの食材でお家薬膳

毎日を元気に過ごすための簡単な薬膳のお話と、  
身近な食材を使ったクリスマスにもぴったりのお料理を作ります

薬膳フードデザイナー  
和志武章子先生  
中村かおり先生  
新井治美先生



イベント予約はこちら

