



オーラルフレイル  
いつまでも美味しく食べるためのお口ケア

# お口の健康講座①

7月21日(火)

10:00~11:00



筆記用具をご持参下さい



## 元気はお口から

お口の健康は、  
元気に過ごすための  
第1歩です

## オーラルフレイルとは

かむ・飲み込む・  
話す力が少しずつ  
弱っていく状態です

## 予防していきましょう

簡単な体操とお話  
で、お口の機能を  
保つことが大切です

定員 先着 20名

講師 角田 順子先生 歯科衛生士

会場 野毛地区センター会議室

受付 7月11日(土)午前9時から

参加費

無料



参加の方は電話かウェブでお申し込みください

お問い合わせはこちら



イベント予約はこちら

tel 045-241-4535 野毛地区センター  
介護予防普及啓発事業 不老町ケアプラザ共催事業