

# 麦田清風荘「趣味の教室」受講案内

令和8年度前期「趣味の教室」受講案内

受講資格 市内在住の60歳以上の方

受講期間 令和8年4月～令和8年9月（6ヵ月間）

受講料 無料（ただし、教材は必ず御購入願います）

受講内容 初心者対象です

教室名	定員	曜日	開講日	時間	講師名	(自己負担分・用意する物) 詳しくは初回に説明します
シニアディスコ	20	月	第2・第4	午前	平田ちえみ	動きやすい服装・タオル・飲料水 室内シューズ
リラックスヨガ	15	月	第2・第4	午後A	樋田真由美	動きやすい服装・タオル・飲料水 室内履き
ウクレレ	20	火	第1・第3	午前	榎本治	ウクレレ・チューナー・筆記用具 教材費 2,000円程度
絵手紙	15	水	第1・第3	午前	川口整	ふきん・新聞紙・水入れ 果物か野菜1個 教材費(画仙紙代) 500円
万葉集 (大伴家持の時代に～)	20	木	第1・第3 5月のみ 第2・第3	午後A	近藤寛	筆記用具 教材費 600円
ストレッチ & ズンバゴールド	20	金	第1・第3 5月のみ 第3・第5	午後B	梶内泉	動きやすい服装・タオル・飲料水 室内シューズ

[午前の部] 9時40分～11時40分 [午後の部] A: 12時20分～14時20分  
B: 14時30分～16時30分

ただし、日程等は変更になる場合もあります。

詳しくは、当センターにお問い合わせください。

**⑨** 時間が変更になります

シニアディスコは10時～11時・リラックスヨガは12時30分～13時30分

ストレッチ&ズンバゴールドは14時30分～15時30分

ウクレレは10時～11時30分

申し込み受付期間 **2月12日(木)～3月5日(木) 受付時間 午前9時30分～午後4時**  
ただし、3月2日(月)は休館日

申し込み方法 (1) 受付期間中に所定の申込書で本人が直接お申込ください。

用意するもの (1) 横浜市老人福祉センター利用証、介護保険証、濱ともカード、敬老特別乗車証、運転免許証のうち1つ。  
(2) **官製ハガキ** (抽選の結果、受講の可否をお知らせします。)

申し込み上の注意

- (1) 申込は一人1教室です。2つ以上の教室を申し込んだ場合は、全て失格となります。
- (2) 3年以内に受講した教室は、申し込みできません。
- (3) 申込者の少ない教室(定員の2/3以下の場合)は、休講になることもありますのであらかじめご了承ください。

追加募集について

- (1) 申込者の少ない教室に限り抽選後、先着順にて追加募集いたします。  
ただし、追加募集に限り受講された教室も申込受けます。

受講者の決定 ◆◆ 申込者が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。

公開抽選日 ◆◆ **3月6日(金) 12時 会場(2階) 生きがい作業室**  
申込の結果は、全員にハガキで通知します。

お問い合わせは 麦田清風荘 電話 664-2301

- 1 受講決定後に日程の都合があわないことがないように、よく確認の上、お申込みください。
- 2 教室の不明な点等ございましたら、事前に当館にお問い合わせの上、お申込みください。