

麦田清風荘「趣味の教室」受講案内

令和8年度後期「趣味の教室」受講案内

受講資格 市内在住の60歳以上の方

受講期間 令和8年10月～令和9年3月（6ヵ月間）

受講料 無料（ただし、教材は必ず御購入願います）

受講内容 初心者対象です

教室名	定員	曜日	開講日	時間	講師名	（自己負担分・用意する物）詳しくは初回到説明します
簡単からだコンディショニング	20	月	第2・4	午後B	橋本美和子	動きやすい服装・タオル・飲料水・室内履き
かな書道	15	火	第1・3	午後A	本波棲亭	書道道具一式 教材費 1,000円
ストレッチ&スマイルエアロビクス	20	火	第1・3	午後B	榎 祐子	動きやすい服装・タオル・飲料水・室内紐付きシューズ
ピラティス	20	火	第2・4	午後A	影浦小百合	動きやすい服装・タオル・飲料水・室内履き
スマホ困った解決	12	木	第1・3	午後A	衛藤幹郎 小野恵嗣	スマートフォン・筆記用具（メモ帳）
ストレッチ&ズンバゴールド	20	金	第1・3	午後B	梶内 泉	動きやすい服装・タオル・飲料水・室内紐付きシューズ
勅撰集で読む式子内親王	20	金	第2・4	午後A	近藤 寛	筆記用具 教材費 600円

〔午前の部〕9時40分～11時40分 〔午後の部〕A：12時20分～14時20分
B：14時30分～16時30分

ただし、日程等は変更になる場合もあります。
詳しくは、当センターにお問い合わせください。

⑨ 簡単からだコンディショニング 15 時～16 時・ピラティス 12 時 30 分～13 時 30 分
ストレッチ&ズンバゴールド 14 時 30 分～15 時 30 分
ストレッチ&スマイルエアロビクス 14 時 30 分～15 時 30 分

申し込み受付期間 8 月 1 3 日 (木)～9 月 3 日 (木) 受付時間 午前 9 時 30 分～午後 4 時

申し込み方法 (1) 受付期間中に所定の申込書で本人が直接お申込ください。

用意するもの (1) 横浜市老人福祉センター利用証、介護保険証、運転免許証
濱ともカード、敬老特別乗車証等のうち 1 つ。

(2) ハガキ (抽選の結果、受講の可否をお知らせします。)

申し込み上の注意

(1) 申込は一人 1 教室です。 2 つ以上の教室を申し込んだ場合は、全て失格となります。

(2) 3 年以内に受講した教室は、申し込みできません。

(3) 申込者の少ない教室 (定員の 2/3 以下の場合) は、休講になることもありますのであらかじめご了承ください。

追加募集について

(1) 申込者の少ない教室に限り抽選後、先着順にて追加募集いたします。

ただし、追加募集に限り受講された教室も申込受付けます。

受講者の決定 ◆◆ 申込者が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。

公開抽選日 ◆◆ 9 月 4 日 (金) 12 時 会場 (2 階) 生きがい作業室
申込の結果は、全員にハガキで通知します。

お問い合わせは 麦田清風荘 電話 664-2301

1 受講決定後に日程の都合があわないことがないように、よく確認の上、
お申込みください。

2 教室の不明な点等ございましたら、事前に当館にお問い合わせの上、
お申込みください。