

令和7年度後期趣味の教室アンケート結果

教室名	配布枚数(名)	回答(名)
写経	15	9
楽しい英語	14	12
ピラティス&バレトン	16	15
骨盤ストレッチ	18	5
リンバストレッチ	19	10
百人一首あれこれ	21	13
合計	103	64

受講してどうでしたか (名)

とても良い	40
良い	21
普通	2
つまらない(よくわからない)	0
回答なし	1
合計	64

講座を何で知りましたか(複数回答可) (名)

広報	35
清風荘掲示板	26
ホームページ	2
その他	7
回答なし	0
合計	70

研究会で今回の講座を続けますか (名)

続ける	27
続けない	32
考慮中	3
回答なし	2
合計	64

令和8年度前期「趣味の教室」で受講したい教室はありますか(複数回答可) (名)

シニアディスコ	9
リラックスヨガ	9
ウクレレ	4
絵手紙	3
万葉集(大伴家持の時代に)	9
ストレッチ&ズンバゴールド	7
なし	0
回答なし	37
合計	78

ご意見

\* 写経

※初めてでしたが良かったです。  
 ※久しぶりの筆を持ちご指導頂き感謝しております。  
 ※考えがあまかった、皆様書道をされており何十年も筆を持ってない私には・・・  
 ※大変お世話になりました。

\* 楽しい英語

※コートをかける場がないので困りました。  
 ※英語教室を続けたい。同曜日であれば。  
 ※とても楽しいのですが朝早く家を出てこないといけないので10時位にしてほしい。

\* ピラティス&バレトン

※体を動かすことをしたい。

\* 骨盤ストレッチ

※体が整えた(1時間では短いと感じた以前のヨガも同様でした。  
 少なくとも正味1時間にしてほしい。)

\* リンバストレッチ

※85歳の老体には一時間30分のリンバの体操はきつかったです。  
 もう少し時間を短くするか内容を軽くして欲しかった  
 普段体を動かさない人にはきつく長続きさせません。

\* 百人一首あれこれ

※引き続き近藤先生の古典の講座をお願いします。  
 ※12時20分開始時刻が難しい(バスの時間・昼食の時間)  
 ※解り易く、しかも歌の解説だけでなく作者とのその周辺の  
 人物や歴史・時代・風俗など、文字通り「あれこれ」と興味深く教えて  
 いただきました。  
 ※時間帯があわない

今後希望する教室	(名)
無回答	47
なし	0
英語	3
体操	1
ストレッチ	1
語学	1
運動	1
ちぎり絵	1
ピラティス	1
論語	1
コーラス	1
ストレッチ体操(1時間程度年齢にあった体操)	1
百人一首(かるた取り)	1
ボイストレーニング	1
かな書道	1
古代史	1
古今和歌集	1
歴史に関するもの	1
近藤先生の古典講座(式子内親王の和歌集)	1
古文くずしの文章解説	1